

KINGDOM OF BAHRAIN

Ministry of Education



مَمْلَكَة الْبَحْرَيْن

وَزَارَةُ التَّربِيَةِ وَالتَّعْلِيمِ

إدارة سياسات وتطوير المناهج
خطة المحتوى الدراسي

الدّروس المقرّرة في مادّة التربية الأسرية
للفصل الأول من العام الدّراسيّ ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ م

وزارة التربية والتعليم – الفصل الدراسي الأول 2025 / 2026 م



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي 2026/2025م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني

الصف: الأول ثانوي

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

المادة / اسم المقرر ورمزها: المهارات الحياتية- أسر (102)

اسم الكتاب: المهارات الحياتية

نوع المساق: مشترك إلزامي

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	22-11	مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد	مهاراتي الفكرية
	2	35-23	مهارة الإبداع والابتكار	
	3	50-39	ريادة الأعمال الابتكار	مهاراتي الريادية والابتكارية
	4	63-51	المشروعات الصغيرة وحاضنات الأعمال	
	5	78-67	الثقافة المالية	مهاراتي المالية
	6	89-79	ترشيد الاستهلاك	
	7	104-93	أمن المعلومات	

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	116-105	الاقتصاد الرقمي والمواطنة الرقمية	مهاراتي الرقمية
	9	129-119	التربية البيئية	مهاراتي البيئية
	19	141-130	البيئة المستدامة	
	11	161-145	الصحة العامة	مهاراتي الصحية
	12	175-162	الصحة النفسية	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي 2026/2025م

المادة / اسم المقرر ورمزها: **التربية الأسرية- اسر(211)**
اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الطفولة)**
نوع المساق: **اختياري**
المسار: **توحيد المسارات**
الصف: **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**
الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	18-12	خصائص المجتمع البحريني وتكوين الأسرة	الأسرة البحرينية والحفاظ عليها
	2	26-19	الأدوار داخل الأسرة	
	3	32-27	التخطيط للحمل	
	4	40-33	مرحلة الحمل	
	5	53-45	الأيام الأولى للطفل	ما بعد الولادة
	6	60-54	العناية بالمولود	
	7	67-61	تغذية المولود	
	8	76-68	الأمراض الشائعة عند الطفل	
	9	91-81	الإسعافات الأولية	

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	10	103-92	الخمس سنوات الأولى من عمر الطفل	العناية الجسمية والنفسية للطفل
	11	111-104	النمو النفسي للطفل	
	12	121-112	المشكلات السلوكية عند الطفل	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي 2026/2025م

المسار: توحيد المسارات
الصف: الثاني ثانوي- الثالث ثانوي
الساعات المعتمدة: 2 ساعة

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية- اسر(933)
اسم الكتاب: التربية الأسرية (أساسيات الخياطة)
نوع المساق: اثرائي

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	20-12	أدوات الخياطة	الوحدة الأولى
	2	29-21	أدوات الخياطة	
	3	41-35	لمحة تاريخية عن فن التطريز	الوحدة الثانية
	4	44-42	غرز التطريز اليدوي غرز السراجة (تطبيق عملي) باقي غرز التطريز الأساسية (نظري)	
	5	45	غرز التطريز البسيطة غرز الفرع (تطبيق عملي)	
	6	46-45	غرز التطريز البسيطة غرز السلسلة (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	

	7	47	غرز التطريز البسيطة غرزة البطانية (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	8	50-48	غرز التطريز المركبة غرزة الايتامين (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	9	60-55	التطريز الآلي إنهاء المفارش	
	19	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	الوحدة الثالثة
	11	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	
	12	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي 2026/2025م

المادة /اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية- اسر(934)**

المسار: **توحيد المسارات**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الصناعات الغذائية)**

الصف : **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**

نوع المساق: **إثرائي**

الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الفصل (الوحدة)	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من – إلى)	رقم الأسبوع	الملاحظات
الوحدة الأولى	نشأة الصناعات الغذائية	18-12	1	
الوحدة الثانية الوحدة الثالثة	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التلميح (نظري) • طريقة التسكير (نظري-تطبيق عملي)	24-22 (نظري) 26-25 (نظري) 83-81 (تطبيق عملي)	2	
الوحدة الثانية الوحدة الثالثة	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التجفيف (نظري-تطبيق عملي) • طريقة البسترة (نظري)	29-27 (نظري) 73-70 (تطبيق عملي) 30 (نظري)	3	
الوحدة الثانية الوحدة الثالثة	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التعليب (نظري) • طريقة التخمير والتخليل (نظري-تطبيق عملي)	33-31 (نظري) 35-34 (نظري) 80-74 (تطبيق عملي)	4	

	5	47-36(نظري) 63-48(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التبريد(نظري) • طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	6	63-48(نظري) 95-92(تطبيق عملي)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • استكمال طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	7	66-64(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • استكمال طريقة التشعيع (نظري)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	8	91-84(تطبيق عملي)	التطبيقات العملية للتمر كمادة غذائية في بعض الصناعات الغذائية	الوحدة الثالثة
	9	110-96(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة المعجنات	الوحدة الثالثة
	10	121-111(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية للتصنيع الغذائي المنزلي	الوحدة الثالثة
	11	129-122(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة الأشربة والعصائر	الوحدة الثالثة
	12	142-134	المشروعات الصغيرة (عرض المشاريع)	الوحدة الرابعة



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي 2026/2025م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني

المادة / اسم المقرر ورمزها: التربية الأسرية- اسر(935)

الصف : الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

اسم الكتاب: التربية الأسرية (العيش بسلام)

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

نوع المساق: إثرائي

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	19-9	السلام الذي نريد	قيم العيش معاً
	2	32-19	السلام الذي نريد	
	3	73-33	المحبة	
	4	90 -74	احترام كرامة الانسان	
	5	103 -91	التسامح	
	6	121 -104	كيف نحمي كوكب الأرض؟	
	7	138 -123	تشخيص سلوك التنمر والآثار الناجمة عنه	التصدي للتنمر بين الطلبة
	8	139-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	
	9	155-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	
	10	156-174	ماذا تفعل؟	

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	11	178-182	ما العنف؟	التصدي للعنف المجتمعي
	12	183-191	عوامل تقوي العنف المجتمعي	
	13	191-200	عوامل تقوي العنف المجتمعي	