

KINGDOM OF BAHRAIN

Ministry of Education



مَمْلَكَةُ الْبَحْرَيْنِ

وَزَارَةُ التَّربِيَةِ وَالتَّعْلِيمِ

إدارة سياسات وتطوير المناهج
خطة المحتوى الدراسي

الدروس المقررة في مادة التربية الأسرية لبرنامج
البكالوريا الدولية

للفصل الأول من العام الدراسي 2026-2027م

وزارة التربية والتعليم – الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027م



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية لبرنامج البكالوريا الدولية للفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 2026/2027م

المادة /اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية

المسار: الحلقة الثالثة

اسم الكتاب: التربية الأسرية

الصف: الثامن

الفصل (الوحدة)	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الاسبوع	الملاحظات
المستقبل الشخصي (قيادة الذات نحو النجاح)	رحلة النجاح الشخصي	13-10	1	
	رحلة النجاح الشخصي	17-14	2	
	رحلة النجاح الشخصي	22-18	3	
	رحلة النجاح الشخصي	25-23	4	
	من الرؤية والإنجاز	36-26	5	
	من الرؤية والإنجاز	41-37	6	
	المشروع	45--42	7	
المطبخ المستدام	الحليب ومنتجاته (تطبيق عملي)	59-46	9	
	البيض (تطبيق عملي)	74-60	10	
	الخضراوات (تطبيق عملي)	87-75	11	
	والفواكه (تطبيق عملي)	96-89	12	
	المشروع	99-97	13	

المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 2026/2027م

المسار: الحلقة الثالثة

الصف: التاسع

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية

اسم الكتاب: التربية الأسرية

الفصل (الوحدة)	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من – إلى)	الاسبوع	الملاحظات
إدارة الموارد	ميزانية الأسرة	13-2	1	
	ثقافة المستهلك 1	22-14	2	
	ثقافة المستهلك 2	30-23	3	
الغذاء والتغذية	التخطيط لوجبات العائلة اليومية وإعدادها وتقديمها	40-32	4	
	التخطيط لوجبات العائلة اليومية وإعدادها وتقديمها-اختيار وإعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية (اللحوم وبدائلها)"	48-41	5	
	التخطيط لوجبات العائلة اليومية وإعدادها وتقديمها-اختيار وإعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية (الاسماك – لحم الطيور) (تطبيق عملي)	55-49	6	
	اختيار وإعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية (بدائل اللحوم-البقول)- (الخبز والحبوب ومنتجاتها)	59-56	7	
	اختيار وإعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية (طهو الحبوب ومنتجاتها) (تطبيق عملي)	62-60	8	

	9	67-63	اختيار وإعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية (العجائن والمعجنات)	
الغذاء والتغذية	10	70-68	اختيار وإعداد الأطعمة لوجبات العائلة اليومية (العجائن والمعجنات) (تطبيق عملي)	
	11	82-78	ترتيب مائدة الطعام وتقديمه (تطبيق عملي)	
رعاية الطفل	12	88-84	ماذا تفعل لو كنت جليس طفل؟1 (تطبيق عملي)	
	13	98-89	ماذا تفعل لو كنت جليس طفل؟2	