

KINGDOM OF BAHRAIN

Ministry of Education



مَمْلَكَةُ الْبَحْرَيْنِ

وَزَارَةُ التَّربِيَةِ وَالتَّعْلِيمِ

إدارة سياسات وتطوير المناهج
خطة المحتوى الدراسي

الدّروس المقرّرة في مادّة التربية الأسرية
للفصل الأول من العام الدّراسيّ 2026-2027م
للمرحلة الثانوية

وزارة التربية والتعليم – الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027م



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 2026/2027م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني

المادة / اسم المقرر ورمزه: المهارات الحياتية- أسر (102)

الصف: الأول ثانوي

اسم الكتاب: المهارات الحياتية

المسار: التعليم الفني والمهني-اختياري

المادة / اسم المقرر ورمزه: المهارات الحياتية- أسر (883)

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	22-11	مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد	مهاراتي الفكرية
	2	38-23	مهارة الإبداع والابتكار	
	3	50-39	ريادة الأعمال والابتكار	مهاراتي الريادية والابتكارية
	4	66-51	المشروعات الصغيرة وحاضنات الأعمال	
	5	78-67	ثقافة المستهلك	مهاراتي المالية
	6	92-79	ميزانية الأسرة	
	7	104-93	أمن المعلومات	

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	-105 118	الاقتصاد الرقمي والمواطنة الرقمية	مهاراتي الرقمية
	9	-119 129	التربية البيئية	مهاراتي البيئية
	10	-130 144	البيئة المستدامة	
	11	-146 161	الصحة العامة	مهاراتي الصحية
	12	-162 174	الصحة النفسية	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 2026/2027م

المادة / اسم المقرر ورمزها: **التربية الأسرية- اسر(211)**

المسار: **توحيد المسارات**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الطفولة)**

الصف: **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**

نوع المساق: **اختياري**

الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الفصل (الوحدة)	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من – إلى)	الأسبوع	الملاحظات
الأسرة البحرينية والحفاظ عليها	خصائص المجتمع البحريني وتكوين الأسرة	17-12	1	
	الأدوار داخل الأسرة	24-18	2	
	التخطيط للحمل	30-25	3	
	مرحلة الحمل	42-31	4	
ما بعد الولادة	الأيام الأولى للأم والطفل	51-44	5	
	العناية بالمولود	58-52	6	
	تغذية المولود	65-59	7	
	الأمراض الشائعة عند الطفل	74-66	8	
	الإسعافات الأولية	88-79	9	

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	10	100-89	الخمس سنوات الأولى من عمر الطفل	الرعاية الجسمية والنفسية للطفل
	11	109-101	النمو النفسي للطفل	
	12	119-110	المشكلات السلوكية عند الطفل	



المحتوى العلمي المطلوب لمقرر التربية الأسرية للفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 2027/2026م

المسار: توحيد المسارات
الصف: الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية- اسر(933)

اسم الكتاب: التربية الأسرية (أساسيات الخياطة)

نوع المساق: اثرائي

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	20-12	أدوات الخياطة	الوحدة الأولى
	2	29-21	أدوات الخياطة	
	3	41-35	لمحة تاريخية عن فن التطريز	الوحدة الثانية
	4	44-42	غرز التطريز اليدوي غرز السراجة (تطبيق عملي)	

			باقي غرز التطريز الأساسية (نظري)	
	5	45	غرز التطريز البسيطة غرزة الفرع (تطبيق عملي)	
	6	46-45	غرز التطريز البسيطة غرزة السلسلة (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	
	7	47	غرز التطريز البسيطة غرزة البطانية (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	8	50-48	غرز التطريز المركبة غرزة الايتامين (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	9	60-55	التطريز الآلي إنهاء المفارش	
	19	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	
	11	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	الوحدة الثالثة
	12	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	



المحتوى العلمي المطلوب لمقرر التربية الأسرية للفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 2026/2027م

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية- اسر(934)**
اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الصناعات الغذائية)**
نوع المساق: **إثرائي**
المسار: **توحيد المسارات**
الصف : **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**
الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الفصل (الوحدة)	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من – إلى)	الأسبوع	الملاحظات
الوحدة الأولى	نشأة الصناعات الغذائية	18-12	1	
الوحدة الثانية الوحدة الثالثة	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التلميح (نظري) • طريقة التسكير (نظري-تطبيق عملي)	24-22 (نظري) 26-25 (نظري) 83-81 (تطبيق عملي)	2	
الوحدة الثانية الوحدة الثالثة	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التجفيف (نظري-تطبيق عملي) • طريقة البسترة (نظري)	29-27 (نظري) 73-70 (تطبيق عملي) 30 (نظري)	3	
الوحدة الثانية الوحدة الثالثة	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التعليب (نظري)	33-31 (نظري) 35-34 (نظري) 80-74 (تطبيق عملي)	4	

			• طريقة التخمير والتخليل (نظري- تطبيق عملي)	
	5	47-36(نظري) 63-48(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التبريد(نظري) • طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	6	63-48(نظري) 95-92(تطبيق عملي)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • استكمال طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	7	66-64(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • استكمال طريقة التشجيع (نظري)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	8	91-84(تطبيق عملي)	التطبيقات العملية للتمر كمادة غذائية في بعض الصناعات الغذائية	الوحدة الثالثة
	9	110-96(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة المعجنات	الوحدة الثالثة
	10	121-111(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية للتصنيع الغذائي المنزلي	الوحدة الثالثة
	11	129-122(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة الأشربة والعصائر	الوحدة الثالثة
	12	142-134	المشروعات الصغيرة (عرض المشاريع)	الوحدة الرابعة



المحتوى العلمي المطلوب لمقرر التربية الأسرية للفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 2026/2027م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني

المادة / اسم المقرر ورمزها: التربية الأسرية- اسر(935)

الصف : الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

اسم الكتاب: التربية الأسرية (العيش بسلام)

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

نوع المساق: إثرائي

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	19-9	السلام الذي نريد	قيم العيش معاً
	2	32-19	السلام الذي نريد	
	3	73-33	المحبة	
	4	90 -74	احترام كرامة الانسان	
	5	103 -91	التسامح	
	6	121 -104	كيف نحكي كوكب الأرض؟	
	7	138 -123	تشخيص سلوك التنمر والآثار الناجمة عنه	التصدي للتنمر

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	139-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	بين الطلبة
	9	155-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	
	10	156-174	ماذا تفعل؟	
	11	178-182	ما العنف؟	التصدي للعنف المجتمعي
	12	183-191	عوامل تقوي العنف المجتمعي	
	13	191-200	عوامل تقوي العنف المجتمعي	