

KINGDOM OF BAHRAIN

Ministry of Education



مَلَكَة الْبَحْرَنُ

وَزَارَة التَّرْبِيَةِ وَالْتَّعْلِيمِ

ادارة سياسات وتطوير المناهج
خطة المحتوى الدراسي

الدّروس المقرّرة في مادّة التربية الأسرية
للفصل الثاني من العام الدّراسي ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ م

وزارة التربية والتعليم – الفصل الدراسي الثاني 2025 / 2026 م



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2025/2026م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني- مشترك

المادة / اسم المقرر ورمزه: المهارات الحياتية- أسر (102)

الصف: الأول ثانوي

اسم الكتاب: المهارات الحياتية

المسار: التعليم الفني والمهني- اختياري

المادة / اسم المقرر ورمزه: المهارات الحياتية- أسر (883)

الملحوظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	22-11	مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد	مهاراتي الفكرية
	2	38-23	مهارة الإبداع والابتكار	
	3	50-39	ريادة الأعمال والابتكار	مهاراتي الريادية والابتكارية
	4	66-51	المشروعات الصغيرة وحاضنات الأعمال	
	5	78-67	ثقافة المستهلك	مهاراتي المالية
	6	92-79	ميزانية الأسرة	
	7	104-93	أمن المعلومات	

الملحوظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	118-105	الاقتصاد الرقمي والموطننة الرقمية	مهاراتي الرقمية
	9	129-119	التربية البيئية	مهاراتي البيئية
	19	144-130	البيئة المستدامة	
	11	161-146	الصحة العامة	مهاراتي الصحية
	12	174-162	الصحة النفسية	
	13	174-162	الصحة النفسية	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2025/2026م

المادة/اسم المقرررمزه: **التربية الأسرية- اسر(211)**

الصف: **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**

الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الطفولة)**

نوع المساق: **اختياري**

الملحوظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	17-12	خصائص المجتمع البحريني وتكوين الأسرة	الأسرة البحرينية والحفاظ عليها
	2	24-18	الأدوار داخل الأسرة	
	3	30-25	التخطيط للحمل	
	4	42-31	مرحلة الحمل	
	5	51-44	الأيام الأولى للأم والطفل	ما بعد الولادة
	6	58-52	العناية بالمولود	
	7	65-59	تغذية المولود	
	8	74-66	الأمراض الشائعة عند الطفل	
	9	88-79	الإسعافات الأولية	الرعاية الجسمية والنفسية للطفل
	10	100-89	الخمس سنوات الأولى من عمر الطفل	

الفصل (الوحدة)	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من – إلى)	الأسبوع	الملاحظات
	النمو النفسي للطفل	109-101	11	
	المشكلات السلوكية عند الطفل	119-110	12	
	المشكلات السلوكية عند الطفل	119-110	13	



المحتوى العلمي المطلوب لمقرر التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2025/2026م

المسار: توحيد المسارات

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية - اسر (212)

الصف: الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

اسم الكتاب: التربية الأسرية (عادات وأطباقي الشعوب)

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

نوع المساق: اختياري

الفصل الوحدة	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الأسبوع	الملحوظات
العادات الغذائية	العادات الغذائية + العادات الغذائية في عصر العولمة	24-10	الأول	
بدائل الأطعمة	أثر الوعي الغذائي في تحسين العادات الغذائية ورفع المستوى الصحي	28-25	الثاني	
عادات واطباقي الشعوب	بدائل الأطعمة + دليل البدائل الغذائية والسعارات الحرارية لبعض الأطعمة	226-218	الثالث	
عادات واطباقي الشعوب	طرق الطهي	40-31	الرابع	
عادات واطباقي الشعوب	تطبيق عملي للعادات الغذائية في الدول الخليجية	76-41	الخامس	
عادات واطباقي الشعوب	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب آسيا	86-77	السادس	
عادات واطباقي الشعوب	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الصينية / الهندية	94-87 105-95	السابع	

	الثامن	115-109 124-116	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب اليابانية / الإندونيسية
	التاسع	141-125	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المشرق العربي
	العاشر	161-142	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المغرب العربي
	الحادي عشر	178-162 186-179	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب وادي النيل
	الثاني عشر	192-187 198-193	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الفرنسية / الإيطالية
	الثالث عشر	206-199 215-207	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الأمريكية / المكسيكية



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2025/2026م

المسار: توحيد المسارات

المادة/اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية- اسر(933)

الصف : الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

اسم الكتاب: التربية الأسرية (أساسيات الخياطة)

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

نوع المساق: اثرائي

الفصل (الوحدة)	عنوان الدرس ورقمها	الصفحة (من - إلى)	الأسبوع	الملحوظات
الوحدة الأولى	أدوات الخياطة	20-12	1	
	أدوات الخياطة	29-21	2	
الوحدة الثانية	لحة تاريخية عن فن التطريز	41-35	3	
	غرز التطريز اليدوي غرزة السراحة (تطبيق عملي) باقي غرز التطريز الأساسية(نظري)	44-42	4	
	غرز التطريز البسيطة غرزة الفرع (تطبيق عملي)	45	5	
	غرز التطريز البسيطة	46-45	6	

			غزة السلسلة (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	
	7	47	غرز التطريز البسيطة غزة البطانية (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	8	50-48	غرز التطريز المركبة غزة الایتمين (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	9	60-55	التطريز الآلي إنتهاء المفارش	
	19	105-66	كيف تعدد مشروعًا إنتاجياً ناجحًا؟	الوحدة الثالثة
	11	105-66	كيف تعدد مشروعًا إنتاجياً ناجحًا؟	
	12	105-66	كيف تعدد مشروعًا إنتاجياً ناجحًا؟	
	13	105-66	كيف تعدد مشروعًا إنتاجياً ناجحًا؟	

المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2025/2026م

المسار: توحيد المسارات

المادة/اسم المقرررمزه: التربية الأسرية- اسر(934)

الصف: الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

اسم الكتاب: التربية الأسرية (الصناعات الغذائية)

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

نوع المساق: إثرائي

الملحوظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمها	الفصل (الوحدة)
	1	18-12	نشأة الصناعات الغذائية	الوحدة الأولى
	2	(نطري) 24-22 (نطري) 26-25 (تطبيق عملي) 83-81	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التلميح(نطري) • طريقة التسخين (نطري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	3	(نطري) 29-27 (تطبيق عملي) 73-70 (نطري) 30	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التجفيف (نطري-تطبيق عملي) • طريقة البسترة (نطري)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	4	(نطري) 33-31 (نطري) 35-34 (تطبيق عملي) 80-74	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التعليب(نطري) • طريقة التخمير والتخليل (نطري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة

	5	47-36(نظري) 63-48(نظري)	<p>الطرق العلمية لحفظ الأغذية</p> <ul style="list-style-type: none"> • طريقة التبريد(نظري) • طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي) 	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	6	63-48(نظري) 95-92(تطبيق عملي)	<p>الطرق العلمية لحفظ الأغذية</p> <ul style="list-style-type: none"> • استكمال طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي) 	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	7	66-64(نظري)	<p>الطرق العلمية لحفظ الأغذية</p> <ul style="list-style-type: none"> • استكمال طريقة التشعير (نظري) 	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	8	91-84(تطبيق عملي)	التطبيقات العملية للتمر كمادة غذائية في بعض الصناعات الغذائية	الوحدة الثالثة
	9	110-96(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة المعجنات	الوحدة الثالثة
	10	121-111(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية للتصنيع الغذائي المنزلي	الوحدة الثالثة
	11	129-122(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة الأشربة والعصائر	الوحدة الثالثة
	12	142-134	المشروعات الصغيرة (عرض المشاريع)	الوحدة الرابعة
	13	142-134	المشروعات الصغيرة (عرض المشاريع)	الوحدة الرابعة



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2025/2026م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني

المادة/ اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية- اسر(935)

الصف: الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

اسم الكتاب: التربية الأسرية (العيش بسلام)

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

نوع المساق: إثرائي

الفصل (الوحدة)	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الأسبوع	الملحوظات
قيم العيش معاً	السلام الذي نريد	19-9	1	
	السلام الذي نريد	32-19	2	
	المحبة	73-33	3	
	احترام كرامة الانسان	90 -74	4	
	التسامح	103 -91	5	
	كيف نحمي كوكب الأرض؟	121 -104	6	
	تشخيص سلوك التنمر والآثار الناتجة عنه	138 -123	7	
التصدي للتنمر				

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة - (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	139-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	بين الطلبة
	9	155-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	
	10	156-174	ماذا تفعل؟	
	11	178-182	ما العنف؟	التصدي للعنف المجتمعي
	12	183-191	عوامل تقوي العنف المجتمعي	
	13	191-200	عوامل تقوي العنف المجتمعي	