

KINGDOM OF BAHRAIN

Ministry of Education



مَمْلَكَةُ الْبَحْرَيْنِ

وَزَارَةُ التَّحْقِيقِ وَالتَّحْقِيقِ

إدارة سياسات وتطوير المناهج
خطة المحتوى الدراسي

الدروس المقررة في مادة التربية الأسرية
للفصل الثاني من العام الدراسي ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ م

وزارة التربية والتعليم – الفصل الدراسي الثاني 2025 / 2026 م



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2026/2025م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني- مشترك

الصف: الأول ثانوي

المسار: التعليم الفني والمهني- اختياري

المادة / اسم المقرر ورمزه: المهارات الحياتية- أسر (102)

اسم الكتاب: المهارات الحياتية

المادة / اسم المقرر ورمزه: المهارات الحياتية- أسر (883)

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	22-11	مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد	مهاراتي الفكرية
	2	38-23	مهارة الإبداع والابتكار	
	3	50-39	ريادة الأعمال والابتكار	مهاراتي الريادية والابتكارية
	4	66-51	المشروعات الصغيرة وحاضنات الأعمال	
	5	78-67	ثقافة المستهلك	مهاراتي المالية
	6	92-79	ميزانية الأسرة	
	7	104-93	أمن المعلومات	

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	118-105	الاقتصاد الرقمي والمواطنة الرقمية	مهاراتي الرقمية
	9	129-119	التربية البيئية	مهاراتي البيئية
	19	144-130	البيئة المستدامة	
	11	161-146	الصحة العامة	مهاراتي الصحية
	12	174-162	الصحة النفسية	
	13	174-162	الصحة النفسية	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2025/2026م

المادة / اسم المقرر ورمزها: **التربية الأسرية- اسر(211)**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الطفولة)**

المسار: **توحيد المسارات**

الصف: **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**

الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

نوع المساق: **اختياري**

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	17-12	خصائص المجتمع البحريني وتكوين الأسرة	الأسرة البحرينية والحفاظ عليها
	2	24-18	الأدوار داخل الأسرة	
	3	30-25	التخطيط للحمل	
	4	42-31	مرحلة الحمل	
	5	51-44	الأيام الأولى للأم والطفل	ما بعد الولادة
	6	58-52	العناية بالمولود	
	7	65-59	تغذية المولود	
	8	74-66	الأمراض الشائعة عند الطفل	
	9	88-79	الإسعافات الأولية	الرعاية الجسمية والنفسية للطفل
	10	100-89	الخمس سنوات الأولى من عمر الطفل	

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	11	109-101	النمو النفسي للطفل	
	12	119-110	المشكلات السلوكية عند الطفل	
	13	119-110	المشكلات السلوكية عند الطفل	



المحتوى العلمي المطلوب لمقرر التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2025/2026م

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية- اسر(212)**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية** (عادات وأطباق الشعوب)

نوع المساق: **اختياري**

المسار: **توحيد المسارات**

الصف: **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**

الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الفصل (الوحدة)	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الأسبوع	الملاحظات
العادات الغذائية	العادات الغذائية + العادات الغذائية في عصر العولمة	24-10	الأول	
	أثر الوعي الغذائي في تحسين العادات الغذائية ورفع المستوى الصحي	28-25	الثاني	
بدائل الأطعمة	بدائل الأطعمة + دليل البدائل الغذائية والسعرات الحرارية لبعض الأطعمة	226-218	الثالث	
عادات وأطباق الشعوب	طرق الطهي	40-31	الرابع	
	تطبيق عملي للعادات الغذائية في الدول الخليجية	76-41	الخامس	
	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب آسيا	86-77	السادس	
عادات وأطباق الشعوب	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الصينية / الهندية	94-87 105-95	السابع	

	الثامن	115-109 124-116	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب اليابانية / الإندونيسية
	التاسع	141-125	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المشرق العربي
	العاشر	161-142	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المغرب العربي
	الحادي عشر	178-162 186-179	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب وادي النيل
	الثاني عشر	192-187 198-193	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الفرنسية / الإيطالية
	الثالث عشر	206-199 215-207	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الأمريكية / المكسيكية



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2026/2025م

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية- اسر(933)**
اسم الكتاب: **التربية الأسرية (أساسيات الخياطة)**
نوع المساق: **اثرائي**
المسار: **توحيد المسارات**
الصف : **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**
الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	20-12	أدوات الخياطة	الوحدة الأولى
	2	29-21	أدوات الخياطة	
	3	41-35	لمحة تاريخية عن فن التطريز	الوحدة الثانية
	4	44-42	غرز التطريز اليدوي غرز السراجة (تطبيق عملي) باقي غرز التطريز الأساسية (نظري)	
	5	45	غرز التطريز البسيطة غرز الفرع (تطبيق عملي)	
	6	46-45	غرز التطريز البسيطة	

			غرزة السلسلة (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	
	7	47	غرز التطريز البسيطة غرزة البطانية (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	8	50-48	غرز التطريز المركبة غرزة الايتامين (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	9	60-55	التطريز الآلي إنهاء المفارش	
	19	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	الوحدة الثالثة
	11	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	
	12	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	
	13	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2025/2026م

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية- اسر(934)**
اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الصناعات الغذائية)**
نوع المساق: **إثرائي**
المسار: **توحيد المسارات**
الصف : **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**
الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	18-12	نشأة الصناعات الغذائية	الوحدة الأولى
	2	24-22(نظري) 26-25(نظري) 83-81 (تطبيق عملي)	<ul style="list-style-type: none"> الطرق العلمية لحفظ الأغذية طريقة التلميح(نظري) طريقة التسكير (نظري-تطبيق عملي) 	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	3	29-27(نظري) 73-70(تطبيق عملي) 30(نظري)	<ul style="list-style-type: none"> الطرق العلمية لحفظ الأغذية طريقة التجفيف (نظري-تطبيق عملي) طريقة البسترة (نظري) 	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	4	33-31(نظري) 35-34(نظري) 80-74(تطبيق عملي)	<ul style="list-style-type: none"> الطرق العلمية لحفظ الأغذية طريقة التعليب(نظري) طريقة التخمير والتخليل (نظري-تطبيق عملي) 	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة

	5	47-36(نظري) 63-48(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التبريد(نظري) • طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	6	63-48(نظري) 95-92(تطبيق عملي)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • استكمال طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	7	66-64(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • استكمال طريقة التشيع (نظري)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	8	91-84(تطبيق عملي)	التطبيقات العملية للتمر كمادة غذائية في بعض الصناعات الغذائية	الوحدة الثالثة
	9	110-96(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة المعجنات	الوحدة الثالثة
	10	121-111(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية للتصنيع الغذائي المنزلي	الوحدة الثالثة
	11	129-122(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة الأشربة والعصائر	الوحدة الثالثة
	12	142-134	المشروعات الصغيرة (عرض المشاريع)	الوحدة الرابعة
	13	142-134	المشروعات الصغيرة (عرض المشاريع)	الوحدة الرابعة



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2026/2025م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية- اسر(935)

الصف : الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

اسم الكتاب: التربية الأسرية (العيش بسلام)

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

نوع المساق: إثرائي

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	19-9	السلام الذي نريد	قيم العيش معاً
	2	32-19	السلام الذي نريد	
	3	73-33	المحبة	
	4	90 -74	احترام كرامة الانسان	
	5	103 -91	التسامح	
	6	121 -104	كيف نحكي كوكب الأرض؟	
	7	138 -123	تشخيص سلوك التنمر والآثار الناجمة عنه	التصدي للتنمر

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	139-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	بين الطلبة
	9	155-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	
	10	156-174	ماذا تفعل؟	
	11	178-182	ما العنف؟	التصدي للعنف المجتمعي
	12	183-191	عوامل تقوي العنف المجتمعي	
	13	191-200	عوامل تقوي العنف المجتمعي	